



Меню на 27.01.2026

Завтрак для обучающихся 1-4 класса

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	180/5	6,9	9,1	28,8	231,0
294	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за завтрак		815	15,6	18,1	131,6	690,9

Завтрак для обучающихся 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
114	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,6	8,4	29,4	189,2
283	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	55	4,7	0,7	28,4	139,7
Итого за завтрак		440	10,3	7,4	62,8	358,7

Завтрак для обучающихся ММС, СВО, ОВЗ 5-11 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1,2	Бутерброд с маслом	55/15	5,9	8,2	31,7	191,3
122	Каша манная молочная	200/5	9,0	10,0	31,7	254,1
294	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,1	0,0	15,3	61,6
36	Сок для детского питания	200	0,0	0,0	24,0	96,0
Итого за завтрак		835	28,6	20,3	134,9	722,0

Утверждаю

Директор лицея

Сидорова И.Т.

Меню на 27.01.2026

Обед для обучающихся 1-4 кл, ОВЗ, СВО 2-4 классы



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
	Печенье для детского питания	20	0,9	3,1	5,7	45,2
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	180	19,1	25,4	31,4	394,0
299	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2		3,9	16,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		865	30,1	32,9	138,1	819,0

Обед для обучающихся ОВЗ, СВО 5-11 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
	Печенье для детского питания	20	1,4	5,1	16,5	75,4
61	Суп картофельный с крупой	250	3,3	2,9	15,1	99,9
131	Плов из мяса птицы	220	22,3	27,8	56,9	450,1
299	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2		3,9	16,0
7	Хлеб пшеничный 1 сорта для детского питания	27,5	2,4	0,3	14,2	69,9
2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	27,5	1,8	0,3	11,0	53,6
Итого за Обед		945	34,1	35,3	149,4	895,3